

Talleres de Familia “Mariam Suárez” de la Comunidad Madrid
Calle Donoso Cortés, 27 – 3ª Planta – 28015 - Madrid
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: 91 447 7369
E-mail: escueladefamilia@fundacionaltius.org

CURSO: PROGRAMA “+ FAMILIA” DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS FAMILIAR

FECHA: 10, 17, 24, y 31 de Mayo y 7 y 14 de Junio de 2018

Horario de 17:30h a 19:30h

6 sesiones de dos horas. Gratuita

Profesionales de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid

Objetivos:

- Sensibilizar a los padres y madres sobre la importancia de la educación y su relación con el inicio del consumo de drogas.
- Proporcionar orientaciones, pautas y criterios educativos para la actuación preventiva por parte de la familia.
- Mejorar las habilidades educativas, de gestión y comunicación.
- Ofrecer información objetiva sobre drogas, estrategias y recursos que permiten mejorar las habilidades educativas de los participantes.

Destinatarios: Padres y madres que quieren aprender recursos que permitan mejorar sus habilidades educativas, **con hijos de edades comprendidas entre los 3 y los 16 años.**

Metodología: Se trata de un curso compuesto de seis sesiones de dos horas de duración. Con exposición teórico-práctica de los temas a tratar, entrega de materiales y bibliografía, intercambio de experiencias y resolución de dudas.

Día	Contenido de la sesión
10 de Mayo	La prevención de drogodependencias. Conceptos: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.
17 de Mayo	Factores de riesgo y factores de protección: definición, clasificación. La familia. La Escuela. La Comunicación. Resolución de conflictos.
24 de Mayo	Cómo poner límites y normas: imposición y negociación
31 de Mayo	Asumiendo responsabilidades y tareas: adaptación de tareas domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.
7 de Junio	Gestión de Emociones: expresión emocional. Autocontrol emocional.
14 de Junio	Ocio y tiempo libre. Cómo se ocupa y con quién.

Inscripciones hasta completar aforo.