

Talleres de Familia “Mariam Suárez” de la Comunidad Madrid
Calle Donoso Cortés, 27 – 3ª Planta – 28015 - Madrid
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: 91 447 7369
Email : escueladefamilia@fundacionaltius.org

Rabietas. Cuerpo a cuerpo. Palabra a palabra

FECHA: 19 de Octubre de 2017

Horario de 17:30h a 19:30 h

1 sesión de dos horas. Gratuita

Jazmine Mirelman. Psicóloga RedAfectiva

Objetivo general:

Dar a conocer aspectos particulares del desarrollo psicoafectivo **infantil entre los 2 y los 4 años**, especialmente aquellos que van a dar lugar a conductas de negativismo, comúnmente llamadas rabietas.

Objetivos específicos:

- Acompañar a las familias en la comprensión de la etapa infantil y de la singularidad de cada uno de sus hijos o hijas.
- Ofrecer herramientas para gestionar de forma respetuosa las situaciones de rabietas.
- Explicar los mecanismos psicoafectivos que operan en esta etapa del desarrollo y que desembocan en lo que llamamos rabietas o explosiones emocionales.

Metodología:

Participativa e interactiva, con exposición teórica e intercambio de experiencias.

Programa:

Día	Contenido de la sesión
19 de Octubre de 2017	Poner en común las causas y las consecuencias de las rabietas Estrategias para poder acompañar de forma apropiada el proceso hacia la autoregulación emocional

Inscripciones hasta completar aforo.